

## Oppskrift på sivil ulydighetstrening:

Sivil ulydighetstrening er en aktivitet et lokal- eller fylkeslag kan arrangere for å skape oppmerksomhet rundt gruvesakene og for å selv lære mer om sakene og om det politiske virkemiddelet. Det kan være lurt å kombinere treningen med foredraget i Gruvekitet. Man kan selvfølgelig også invitere en sentralist for å bli med å holde foredrag og treningen. [Her](#) kan du se hvem som sitter i sentralstyret, hva de jobber med og hvordan du kan kontakte dem.

### Litt om sivil ulydighet

Sivil ulydighet er et ikke-voldelig lovbrudd eller brudd på andre offentlige bestemmelser som begås i full åpenhet, og fordi de som begår lovbruddene føler seg mer forpliktet av andre verdier og normer enn de som ligger til grunn for den aktuelle loven. Et eksempel er at man mener at vedtakene som gjør dumping av gruveavfall i fjorden lovlig, er en større urett enn å la være å flytte seg når politiet ber om det, og derfor sperrer en anleggsvei eller fester seg til en boremaskin.

For at en handling skal være sivilt ulydig må den være ikke-voldelig, altså kan man hverken utøve vold mot noen andre eller seg selv. Sivil ulydighet er også en siste utvei, og et virkemiddel man stort sett bruker fordi man har forsøkt å stanse et prosjekt eller endre en sak på alle lovlige vis.

Sivil ulydighet begås av enkeltpersoner. Det betyr at det er en selv som tar valget om at man personlig ønsker å bryte loven, og at det er en selv som er ansvarlig, både for seg selv under aksjonen og i etterkant. Beslutninger om hvordan sivil ulydighet skal foregå, hvor lenge man skal drive og så videre tas ofte på allmøter mellom aksjonistene. Selv om enkeltpersoner er ansvarlige, er det ofte mange som ønsker å hjelpe de som begår sivil ulydighet, både ved å gi penger til å betale ned bøter, koke suppe og kaffe, eller juridisk hjelp i rettssalen.

### Du trenger:

- Et litt stort sted å være, enten et klasserom eller ute
- Klær etter forholdene. Man må kunne ligge på bakken, så ikke ta på finstasen
- Valgfritt: lenker (kjetting) og hengelås (det er ikke nødvendig for å trene på å bli båret bort)

Man må være minst 2 som spiller politi. Er man mange som skal øve seg, er det lurt med flere. Man kan f.eks. dele gruppa i to "lag".

Det er også lurt at en har ansvar for å ta bilder som kan sendes til media og til NU sentralt slik at det kan legges ut på sosiale medier.

### Praktisk gjennomførelse:

1. Del gruppa i 2 lag.
2. Bestem dere for et sted for aksjonene og et sted hvor aksjonistene skal bæres til av politiet.
3. De som skal lenke seg, setter seg på bakken i par. Dersom man vil bruke lenker, fester man den med hengelåsen. PASS PÅ NØKKELEN. Hvis man ikke har lenker, kan man holde hverandre i hendene.

4. Politiet kommer. Aksjonistene roper slagord (f.eks. gruveslam er Norges skam). Politiet ber dem om å flytte seg.
5. Aksjonistene blir sittende. Politiet låser opp lenka og begynner å bære bort aksjonistene.
6. VIKTIG: aksjonistene gjør ikke fysisk motstand. I steden øver de seg på å være så tunge som mulig. Det vil si at man prøver å være helt slapp i kroppen. Det er mye vanskeligere å bære bort en slapp kropp enn en anspent kropp. I tillegg er det en sikker måte å holde aksjonen ikke-voldelig.
7. Aksjonistene blir båret bort til "arresten". Når man sitter i arresten, kan man gjerne rope litt mer.
8. Når alle aksjonistene har blitt båret bort, bytter man slik at alle får vært politi og aksjonist!

Lykke til!